



Utveckla ditt golfspel!

Lektioner,
Gruppträningar,
Nybörjarkurser,
Fortsättningskurser,
Custom Fitting

750 kvm
med Driving range,
Putt & Chip,
Golfsimulatorer

● Följ oss på sociala medier ●
@Marks_gk
● @teebox_golf_ab ●

Kurser & lektioner vintersäsongen 2022/2023

Kurser	Målgrupp	Innehåll	När	Pris
Redo för säsongen 2023 – putsa på tekniken!	Alla golfare/medlemmar	Under 4 tillfällen (4 h) får du tillsammans med Kenneth och Ulrika möjlighet att utveckla din golf. Vi går under dessa tillfällen igenom putt, chip, pitch och swing.	Tre grupper (max 7/grupp): Period v 5-8 <ul style="list-style-type: none"> <u>Tisdagar 18.00-19.00</u> Mixat - Kenneth <u>Onsdagar 17.00-18.00</u> <u>Onsdagar 18.00-19.00</u> Mixat - Kenneth <u>Torsdagar 17.00-18.00</u> start v 6 Endast tjejer – Ulrika 	595 kr
Fortsättningskurs för nygolfare	Alla nygolfare/medlemmar	För dig som gått nybörjarkursen "Grönt kort" och vill ta nästa steg i din golf. Under 4 tillfällen repeterar vi allt från GUBBS (Grepp, Uppställning, Balans, Bollpunkt, Sikte) till putt, chip- och swingteknik.	1 grupp (max 7/grupp): <ul style="list-style-type: none"> Tisdagar 18.00-19.00 Period v 9-12	595 kr
Grönt kort-kurs: Startklar till säsongen 2023	För dig som är helt ny eller har provat på lite grand	Här får du de teoretiska- och praktiska kunskaperna som gör dig redo att spela på banan och genomföra ditt spelprov när säsongen väl drar i gång.	Två grupper (max 7/grupp): <ul style="list-style-type: none"> <u>Måndagar och onsdagar 17.00-18.00, 18.00-19.00</u> Period: v 9-13	1795 kr (800 kr i rabatt om du tecknar medlemskap)

Anmäl dig till kurserna till info@marksgk.se eller telefon 0320-14220

Lektioner, grupplektioner, custom fitting	Längd	Pris	Bokning
Privatlektion "analoga området"	25 min	350 kr	Sweetspot
Privatlektion med simulatorstöd	50 min	795 kr	shop@marksgk.se
Grupplektioner - Här får du tips som kan hjälpa dig utveckla din golf. Vi erbjuder olika teman (teori & praktik) för alla kategorier golfare under vintersäsongen. Max 7 platser.	60 min	150 kr	Sweetspot
Custom fitting – få hjälp med att prova ut en individanpassad utrustning som gör dig redo inför säsongen 2023	50 min	795 kr (0 kr om du köper utrustningen)	shop@marksgk.se



Det är på vintern du har tid att träna!

@Marks_gk
@teebox_golf_ab

SCHEMA KURSER JANUARI & FEBRUARI

Vecka	Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
3	14-15		Ta din golf till nästa nivå 7		
	17-18	Ta din golf till nästa nivå 7	Junior		
	18-19	Ta din golf till nästa nivå 7			Ta din golf till....(tjej) 7
4	14-15		Ta din golf till nästa nivå 8		
	17-18	Ta din golf till nästa nivå 8	Junior		
	18-19	Ta din golf till nästa nivå 8			Ta din golf till....(tjej) 8
5	14-15		Ta din golf till nästa nivå 9		
	17-18	Ta din golf till nästa nivå 9	Junior	* Redo för säsongen -23 1	* Redo för säsongen (tjej) 1
	18-19	Ta din golf till nästa nivå 9	* Redo för säsongen -23 1	* Redo för säsongen -23 1	Ta din golf till....(tjej) 9
6	14-15		Ta din golf till nästa nivå 10		
	17-18	Ta din golf till nästa nivå 10	Junior	Redo för säsongen -23 2	Redo för säsongen (tjej) 2
	18-19	Ta din golf till nästa nivå 10	Redo för säsongen -23 2	Redo för säsongen -23 2	Ta din golf till....(tjej) 10
7	14-15		Ta din golf till nästa nivå 11		
	17-18	Ta din golf till nästa nivå 11	Junior	Redo för säsongen -23 3	Redo för säsongen (tjej) 3
	18-19	Ta din golf till nästa nivå 11	Redo för säsongen -23 3	Redo för säsongen-23 3	Ta din golf till....(tjej) 11
8	14-15		Ta din golf till nästa nivå 12		
	17-18	Ta din golf till nästa nivå 12	Junior	Redo för säsongen -23 4	Redo för säsongen (tjej) 4
	18-19	Ta din golf till nästa nivå 12	Redo för säsongen - 23 4	Redo för säsongen -23 4	Ta din golf till....(tjej) 12

* Anmäl dig till kurserna till info@marksgk.se eller telefon 0320-14220



Det är på vintern du har tid att träna!

@Marks_gk
@teebox_golf_ab

SCHEMA KURSER MARS

Vecka	Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
9	17-18	* Grönt kort grupp 1	Junior	Grönt kort grupp 1	
	18-19	* Grönt kort grupp 2	* Fördjupning "Nygolfare"	Grönt kort grupp 2	* "Redo för säsongen 2023"
10	17-18	Grönt kort grupp 1	Junior	Grönt kort grupp 1	
	18-19	Grönt kort grupp 2	Fördjupning "Nygolfare"	Grönt kort grupp 2	"Redo för säsongen 2023"
11	17-18	Grönt kort grupp 1	Junior	Grönt kort grupp 1	
	18-19	Grönt kort grupp 2	Fördjupning "Nygolfare"	Grönt kort grupp 2	"Redo för säsongen 2023"
12	17-18	Grönt kort grupp 1	Junior	Grönt kort grupp 1	
	18-19	Grönt kort grupp 2	Fördjupning "Nygolfare"	Grönt kort grupp 2	"Redo för säsongen 2023"
13	17-18	Grönt kort grupp 1		Grönt kort grupp 1	
	18-19	Grönt kort grupp 2		Grönt kort grupp 2	

* Anmäl dig till kurserna till info@marksgk.se eller telefon 0320-14220



Det är på vintern du har tid att träna!

@Marks_gk
@teebox_golf_ab